

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

10 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые	ства	Эне ргет ичес	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	ЗАВТРАК 9.15						
99	сыр порц	15	9,5	12,2	0,0	150	30,34
402	суп картоф с бобовыми	265	7	9	34,7	251,5	21
15	чай с лимоном	204	2,7	0,4	17	81,5	3
	хлеб пшен	40	2,7	0,4	17,0	81,5	3
	хлеб ржаной	40					
	булочка	40					
	ОБЕД 12.15						
	каша 5 злаков	200	0,7	0,1	2,3	195	35
189	чай с сахаром	200	11,2	12,2	10,3	251	10
	хлеб пшенич	40	8,5	6,9	38,7	39,8	7
382	яблоко	100	0,7	2,4	3,7	113	16

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

10 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые	ства	Энер гетич еская	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	ЗАВТРАК 9.15						
99	суп картоф с бобовыми	20	7,1	9,1	11,6	112	0,00
402	чай с лимоном	60	13	13	47,2	215,0	1
15	хлеб пшеничный	250	10,4	6,7	15	290,5	0
	хлеб ржаной	200	3,4	3,5	20,1	103,6	0
	булочка	40	3,1	0,2	17	94,7	0
	Итого за прием:	740	33,1	24,1	96,9	828,5	60,60
	ОБЕД 12.15						
	каша 5 злаков	200	4,5	4,3	16,8	125	0
189	чай с сахаром	200	0,0	0,0	28,2	113	0
	хлеб пшен	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
382	яблоко	100	7,1	9,1	0,0	113	14
	Итого за прием:	490	7,6	5	65	332,5	0,03
	Итого за день:	1230	40,7	28,6	183,6	1161,0	60,63

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

10 день							
	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Инергетич еская ценность, киал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
99	суп картоф с бобовым	265	11,80	9,90	15,20	196	0, 84
402	чай с лимоном	204	0,0	0,0	19,4	77,4	0
	хлеб пшен	40	3,1	0,2	20	94,7	0
	хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0
	БУЛОЧКА	40	1,80	0,6	25,20	115,2	12
	Итого за день:	700	26,40	20,2	96,90	677,4	26, 84

Для обучающихся ММС старших

10 день							
	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Инергетич еская ценность, киал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
99	суп картоф с бобовым	265	11,80	9,90	15,20	196	0, 84
402	чай с лимоном	204	0,0	0,0	19,4	77,4	0
	ХЛЕБ ПШЕН	40	3,1	0,2	20	94,7	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	0
	банан	150	1,80	0,6	25,20	115,2	12
	Итого за день:	700	26,40	20,2	96,90	677,4	26, 84